

# 프로그램 운영일정 (2023년 12월)

포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					<b>1</b> 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-세미클래식 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-쿠키타입 쌓기 게임 15:30~16:30(60분)	<b>2</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>3</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>4</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	<b>5</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈련/링고리&체일버클 15:30~16:30(60분)(외)	<b>6</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술/산타 협동화 15:30~16:30(60분)(외)	<b>7</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>8</b> 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-세미클래식 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-블럭 발판게임 15:30~16:30(60분)(외)	<b>9</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>10</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>11</b> 지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 가족(가족지지프로그램(전체)) 어르신작품 발표회-리스만들기 15:30~16:30(60분)	<b>12</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈련/젠가블럭 15:30~16:30(60분)(외)	<b>13</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술/명화꾸미기-토마스 킨케이드 눈 오는날 15:30~16:30(60분)(외)	<b>14</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>15</b> 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-세미클래식 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-파이프 볼풀 공 15:30~16:30(60분)(외)	<b>16</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>17</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>18</b> 인인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(여가그룹A) 뇌운동, 뇌훈련/새알심 만들기(오리활동) 15:30~16:30(60분)	<b>19</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈련/과일퍼즐깨기 15:30~16:30(60분)(외)	<b>20</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술/털모자 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	<b>21</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>22</b> 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-세미클래식 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-집게 찰란지 15:30~16:30(60분)(외)	<b>23</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 가족(가족지지프로그램(전체)) 고양여성합창단 공연행사 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>24</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>25 크리스마스</b> 인인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 가족(가족지지프로그램(전체)) 축성탄행사 15:30~16:30(60분)	<b>26</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈련/별집퍼즐 15:30~16:30(60분)(외)	<b>27</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술/포인세티아 리스 15:30~16:30(60분)(외)	<b>28</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>29</b> 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)- 세미클래식 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-라켓 풍선 게임 15:30~16:30(60분)(외)	<b>30</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>31</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)						