

프로그램 운영일정

2024년 01월 / 기본형

포도나무요양원

| 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|---|---|--|---|--|---|---|
| | <b style="color: red;">1 <b style="color: red;">신정 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분) | <b style="color: red;">2 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈련-패턴 실재기 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">3 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술- 청룡의해 1월 달력만들기 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">4 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹B) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">5 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)- 흘러간 옛노래 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육- 풍선게임 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">6 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분) |
| <b style="color: red;">7 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분) | <b style="color: red;">8 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분) | <b style="color: red;">9 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈련- 와플블럭 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">10 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술- 눈사람 모자이크 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">11 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹B) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">12 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)- 흘러간 옛노래 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육- 링고리 끼우기 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">13 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분) |
| <b style="color: red;">14 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분) | <b style="color: red;">15 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분) | <b style="color: red;">16 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈련- 시계 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">17 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:40~15:00(20분) 가족(가족지프프로그램(전체)) 생신 잔치 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술- 장승 만들기 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">18 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹B) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">19 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)- 흘러간 옛노래 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육- 플립컵 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">20 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분) |
| <b style="color: red;">21 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분) | <b style="color: red;">22 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분) | <b style="color: red;">23 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈련-감정 매칭 놀이 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">24 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술- 명화꾸미기 프리다칼로 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">25 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹B) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">26 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)- 흘러간 옛노래 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육- 핀블게임 15:30~16:30(60분)(외) | <b style="color: red;">27 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분) |
| <b style="color: red;">28 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분) | <b style="color: red;">29 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분) | <b style="color: red;">30 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈련- 볼링게임 15:30~16:30(60분) | <b style="color: red;">31 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술- 무당벌레 종이접기 15:30~16:30(60분)(외) | | | |