

# 프로그램 운영일정

2024년 02월 / 기본형

포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				<b>1</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>2</b> 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-가곡듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-리 본&스카프 15:30~16:30(60분)(외)	<b>3</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>4</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>5</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	<b>6</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-단추꿴기 15:30~16:30(60분)(외)	<b>7</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-저 고리 한복 꾸미기 15:30~16:30(60분)(외)	<b>8</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>9</b> <b>구정</b> 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-가곡듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분)	<b>10</b> <b>구정</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>11</b> <b>구정</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>12</b> <b>대체공휴일(설                      날)</b> 인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-만두빚기 요리활동 15:30~16:30(60분)	<b>13</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-무지개 색인지 15:30~16:30(60분)(외)	<b>14</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:40~15:00(20분) 가족(가족지지프로그램(전체)) 생신 잔치 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-모 나리자 협동화 15:30~16:30(60분)(외)	<b>15</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>16</b> 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-가곡듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-뉘 시놀이 15:30~16:30(60분)(외)	<b>17</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>18</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>19</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	<b>20</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-도트 팝시클 15:30~16:30(60분)(외)	<b>21</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-형 자 화병 꾸미기 15:30~16:30(60분)(외)	<b>22</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>23</b> 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-가곡듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-연 탄놀이 15:30~16:30(60분)(외)	<b>24</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>25</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>26</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	<b>27</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-볼트&너트 15:30~16:30(60분)(외)	<b>28</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-백 설공주 가면 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	<b>29</b> 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-태 권격파 15:30~16:30(60분)(외)		