

프로그램 운영일정

2024년 04월 / 기본형

포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	2 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-드림캐처 15:30~16:30(60분)(외)	3 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-사 과나무 협동화 15:30~16:30(60분)(외)	4 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	5 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-트로트듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-스 쿠프 15:30~16:30(60분)(외)	6 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
7 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	8 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	9 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-테트리스블럭 15:30~16:30(60분)(외)	10 22대 국회의원 선거 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-파 라오 황관 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	11 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	12 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-트로트듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-핸 드블 15:30~16:30(60분)(외)	13 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
14 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	15 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	16 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-빨대블럭 맞추기 15:30~16:30(60분)(외)	17 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:40~15:00(20분) 가족(가족지피프로그램(전체)) 생신 잔치 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-명 화꾸미기:파블로 피카소의 열 굴 15:30~16:30(60분)(외)	18 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	19 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-트로트듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-호 버볼 축구 15:30~16:30(60분)(외)	20 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
21 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	22 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	23 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-그림자매칭&빙고놀이 15:30~16:30(60분)(외)	24 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-줄 넘기 발레리나 15:30~16:30(60분)(외)	25 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	26 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-트로트듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-필 라테스 링 15:30~16:30(60분)(외)	27 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
28 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	29 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	30 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-화전만들기(요리활동) 15:30~16:30(60분)(외)				