

프로그램 운영일정

2024년 08월 / 기본형

포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	2 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-가수노래듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-투 호던지기 게임 15:30~16:30(60분)	3 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
4 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	5 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	6 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-랑고리&체인버클 15:30~16:30(60분)(외)	7 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-비 오는 날 15:30~16:30(60분)(외)	8 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	9 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-가수노래듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-낙 시놀이 15:30~16:30(60분)(외)	10 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
11 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	12 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	13 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-별집퍼즐 15:30~16:30(60분)(외)	14 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:40~15:00(20분) 가족(가족지프프로그램(전체)) 생신 잔치 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-명 화꾸미기 15:30~16:30(60분)(외)	15 광복절 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)	16 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-가수노래듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-하 키 15:30~16:30(60분)(외)	17 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
18 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	19 인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-요리활동-수박화채 만들기	20 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-패턴 실례기 15:30~16:30(60분)(외)	21 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-만 선 15:30~16:30(60분)(외)	22 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	23 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-가수노래듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-태 권격파 15:30~16:30(60분)(외)	24 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
25 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 11:30~12:00(30분)	26 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	27 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동/뇌훈 련-시계 15:30~16:30(60분)(외)	28 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-모 자만들기 15:30~16:30(60분)(외)	29 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	30 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)-가수노래듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버체육-핸 드볼 15:30~16:30(60분)(외)	31 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)