

# 프로그램 운영일정

2024년 12월 / 기본형

포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
<b>1</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>2</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹B)</b> 이야기동화 15:30~16:30(60분)	<b>3</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹A)</b> 뇌운동/뇌훈 련- 테트리스 블록 15:30~16:30(60분)(외)	<b>4</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹A)</b> 실버미슐- 포 인세티아 리스 15:30~16:30(60분)(외)	<b>5</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>여가(여가그룹A)</b> 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>6</b> <b>여가(여가그룹B)</b> 음악테라피(B 그룹여가) 09:00~10:00(60분) <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>여가(여가그룹A)</b> 실버체육- 파 이프 게임 15:30~16:30(60분)(외)	<b>7</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>8</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>9</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹B)</b> 이야기동화 15:30~16:30(60분)	<b>10</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹A)</b> 뇌운동/뇌훈 련- 빨대 블록 맞추기 15:30~16:30(60분)(외)	<b>11</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹A)</b> 실버미슐- 명 화- 주세페 아르침볼도의 산타 얼굴 15:30~16:30(60분)(외)	<b>12</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>여가(여가그룹A)</b> 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>13</b> <b>여가(여가그룹B)</b> 음악테라피(B 그룹여가) 09:00~10:00(60분) <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>여가(여가그룹A)</b> 실버체육- 스 카프&리본 15:30~16:30(60분)(외)	<b>14</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>15</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>16</b> <b>인지(인지그룹B)</b> 이야기동화 09:00~10:00(60분) <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹A)</b> 뇌운동/뇌훈 련- 요리활동(새알심 만들기) 15:30~16:30(60분)	<b>17</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹A)</b> 뇌운동/뇌훈 련- 칠교놀이 15:30~16:30(60분)(외)	<b>18</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 14:40~15:00(20분) <b>가족(가족지킴이프로그램(전체))</b> 생신 잔치 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹A)</b> 실버미슐- 군 고구마 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	<b>19</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>여가(여가그룹A)</b> 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>20</b> <b>여가(여가그룹B)</b> 음악테라피(B 그룹여가) 09:00~10:00(60분) <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>여가(여가그룹A)</b> 실버체육- 협 동 로프 놀이 15:30~16:30(60분)(외)	<b>21</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>가족(가족지킴이프로그램(전체))</b> 송년행사(고양여성합창단) 14:00~15:00(60분) <b>인지(전체)</b> 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>22</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>23</b> <b>인지(인지그룹B)</b> 이야기동화 09:00~10:00(60분) <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>가족(가족지킴이프로그램(전체))</b> 어르신작품 발표회 15:30~16:30(60분)	<b>24</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹A)</b> 뇌운동/뇌훈 련- 카프라 블록 15:30~16:30(60분)(외)	<b>25 크리스마스</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹A)</b> 실버미슐- 털 장갑 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	<b>26</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>여가(여가그룹A)</b> 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	<b>27</b> <b>여가(여가그룹B)</b> 음악테라피(B 그룹여가) 09:00~10:00(60분) <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>여가(여가그룹A)</b> 실버체육- 색 판 뒤집기 놀이 15:30~16:30(60분)(외)	<b>28</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 영화감상 15:30~16:30(60분)
<b>29</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 주일예배 11:30~12:00(30분)	<b>30</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹B)</b> 이야기동화 15:30~16:30(60분)	<b>31</b> <b>인지(전체)</b> 노인건강체조 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 예배 15:00~15:30(30분) <b>인지(인지그룹A)</b> 뇌운동/뇌훈 련- 소원나무 만들기 15:30~16:30(60분)				