

# 프로그램 운영일정

2025년 04월 / 기본형

포도나무요양원

| 일요일                                                                                             | 월요일                                                                                                                                         | 화요일                                                                                                                                                          | 수요일                                                                                                                                                                                                                  | 목요일                                                                                                                                                                                                            | 금요일                                                                                                                                                                                                                 | 토요일                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 |                                                                                                                                             | <b>1</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹A)</b> 뇌운동뇌훈련<br>-도트팝시클<br>15:30~16:30(60분)(외)     | <b>2</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹A)</b> 실버미술-봄<br>달력 만들기<br>15:30~16:30(60분)(외)                                                             | <b>3</b><br><b>여가(여가그룹B)</b> 음악테라피(B<br>그룹여가)-가곡 듣기<br>09:00~10:00(60분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>여가(여가그룹A)</b> 실버노래교실<br>15:30~16:30(60분)(외)  | <b>4</b><br><b>신체(신체그룹B)</b> 오체튼튼 신<br>체기능-복 두드리기<br>09:30~10:00(30분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>신체(신체그룹A)</b> 실버체육-협<br>동공놀이<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>5</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 영화감상<br>15:30~16:30(60분)  |
| <b>6</b><br><b>인지(전체)</b> 주일예배<br>10:30~11:00(30분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)  | <b>7</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹B)</b> 이야기동화<br>15:30~16:30(60분)  | <b>8</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹A)</b> 뇌운동뇌훈련<br>-도미노&한글<br>15:30~16:30(60분)(외)    | <b>9</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹A)</b> 실버미술-십<br>장생 병풍 만들기<br>15:30~16:30(60분)(외)                                                          | <b>10</b><br><b>여가(여가그룹B)</b> 음악테라피(B<br>그룹여가)-가곡 듣기<br>09:00~10:00(60분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>여가(여가그룹A)</b> 실버노래교실<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>11</b><br><b>신체(신체그룹B)</b> 오체튼튼 신<br>체기능-풍선활동<br>09:30~10:00(30분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>신체(신체그룹A)</b> 실버체육-요<br>요를<br>15:30~16:30(60분)(외)    | <b>12</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 영화감상<br>15:30~16:30(60분) |
| <b>13</b><br><b>인지(전체)</b> 주일예배<br>10:30~11:00(30분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분) | <b>14</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹B)</b> 이야기동화<br>15:30~16:30(60분) | <b>15</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹A)</b> 뇌운동뇌훈련<br>-신발끈 묶기<br>15:30~16:30(60분)(외)   | <b>16</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>14:40~15:00(20분)<br><b>가족(가족지지프로그램(전체))</b><br>생신 잔치<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹A)</b> 실버미술-중<br>이컵 인형 만들기<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>17</b><br><b>여가(여가그룹B)</b> 음악테라피(B<br>그룹여가)-가곡 듣기<br>09:00~10:00(60분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>여가(여가그룹A)</b> 실버노래교실<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>18</b><br><b>신체(신체그룹B)</b> 오체튼튼 신<br>체기능-복&복채<br>09:30~10:00(30분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>신체(신체그룹A)</b> 실버체육-스<br>탁검도<br>15:30~16:30(60분)(외)   | <b>19</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 영화감상<br>15:30~16:30(60분) |
| <b>20</b><br><b>인지(전체)</b> 주일예배<br>10:30~11:00(30분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분) | <b>21</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹B)</b> 이야기동화<br>15:30~16:30(60분) | <b>22</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹A)</b> 뇌운동뇌훈련<br>-컬러풀사각직조<br>15:30~16:30(60분)(외)  | <b>23</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹A)</b> 실버미술-명<br>화꾸미기:야요이 쿠사마<br>15:30~16:30(60분)(외)                                                      | <b>24</b><br><b>여가(여가그룹B)</b> 음악테라피(B<br>그룹여가)-가곡 듣기<br>09:00~10:00(60분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>여가(여가그룹A)</b> 실버노래교실<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>25</b><br><b>신체(신체그룹B)</b> 오체튼튼 신<br>체기능-마이링<br>09:30~10:00(30분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>신체(신체그룹A)</b> 실버체육-플<br>라잉 디스코<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>26</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 영화감상<br>15:30~16:30(60분) |
| <b>27</b><br><b>인지(전체)</b> 주일예배<br>10:30~11:00(30분)<br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분) | <b>28</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹B)</b> 이야기동화<br>15:30~16:30(60분) | <b>29</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹A)</b> 뇌운동뇌훈련<br>-마카로니 목걸이만들기<br>15:30~16:30(60분) | <b>30</b><br><b>인지(전체)</b> 노인건강체조<br>11:00~11:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 예배<br>15:00~15:30(30분)<br><b>인지(인지그룹A)</b> 실버미술-봄<br>꽃붙이기<br>15:30~16:30(60분)                                                                 |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                 |