

프로그램 운영일정

2025년 05월 / 기본형

포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 근로자의날 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가) 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)	2 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-오자미던지기 15:30~16:30(60분)	3 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
4 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	5 어린이 날 석가탄신일 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	6 대체공휴일(5.5) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-종이컵쌓기 15:30~16:30(60분)(외)	7 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-카드이션 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	8 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가) 09:00~10:00(60분) 가족(가족지지프로그램(전체)) 어버이날 행사 - 민요효도잔치 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	9 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-링고리게임 15:30~16:30(60분)(외)	10 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
11 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	12 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	13 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-눈송이블록 15:30~16:30(60분)(외)	14 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-민들레흙새책자 15:30~16:30(60분)(외)	15 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가) 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	16 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-줄로켓 15:30~16:30(60분)(외)	17 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
18 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	19 인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-큐브블록 15:30~16:30(60분)(외)	20 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-큐브블록 15:30~16:30(60분)(외)	21 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 가족(가족지지프로그램(전체)) 생신 잔치 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-족두리 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	22 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가) 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	23 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-블럭발판놀이 15:30~16:30(60분)(외)	24 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
25 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	26 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	27 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-사각드림캐처 15:30~16:30(60분)(외)	28 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-봄과새 협동화 15:30~16:30(60분)(외)	29 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가) 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	30 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-유성볼 15:30~16:30(60분)(외)	31 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)