

프로그램 운영일정

2025년 06월 / 기본형

포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	2 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	3 대통령선거 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동보훈련 - 망치퍼즐 15:30~16:30(60분)(외)	4 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술- 사 모관대 15:30~16:30(60분)(외)	5 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)- 동요듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	6 현충일 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능- 셔플콕 텅기 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-유성볼 15:30~16:30(60분)(외)	7 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
8 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	9 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	10 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동보훈련 - 고무퍼즐 15:30~16:30(60분)(외)	11 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술- 명 화꾸미기:마티스컷아웃 15:30~16:30(60분)(외)	12 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)- 동요듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	13 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능- 클라인 디스크 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-농구 15:30~16:30(60분)(외)	14 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
15 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	16 인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동보훈련 - 배추전(요리활동) 15:30~16:30(60분)(외)	17 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동보훈련 - 로켓블럭 15:30~16:30(60분)(외)	18 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:40~15:00(20분) 가족(가족지지프로그램(전체)) 생신 잔치 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술- 나 비팔찌 15:30~16:30(60분)(외)	19 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)- 동요듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	20 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능- 밴드 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육- 호버볼 축구 15:30~16:30(60분)(외)	21 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
22 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	23 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	24 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동보훈련 - 초코쿠키 15:30~16:30(60분)(외)	25 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술- 격 자 장바구니 15:30~16:30(60분)(외)	26 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)- 동요듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	27 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능- 지압볼 마사지 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-블랙홀 15:30~16:30(60분)(외)	28 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
29 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	30 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)					