

프로그램 운영일정

2025년 07월 / 기본형

포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련 -산가지블럭 15:30~16:30(60분)(외)	2 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-호 안미로 카드답 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	3 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)- 흘러간 옛노래 들 기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	4 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능- 가위바위보 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-신 문지 건강놀이 15:30~16:30(60분)(외)	5 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
6 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	7 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	8 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련 -화살표색인지 15:30~16:30(60분)(외)	9 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-물 고기 모빌 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	10 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)- 흘러간 옛노래 들 기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	11 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능- 패트병 마라카스 흔들 기 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-빨 래 15:30~16:30(60분)(외)	12 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
13 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	14 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	15 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련 -벌집 퍼즐 15:30~16:30(60분)(외)	16 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-춘 향이와 이도령 15:30~16:30(60분)(외)	17 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)- 흘러간 옛노래 들 기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	18 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능- 세라밴드 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-패 드민턴 15:30~16:30(60분)(외)	19 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
20 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	21 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	22 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련 -동물퍼즐 15:30~16:30(60분)(외)	23 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-스 티커 컷아웃:여름수박 15:30~16:30(60분)(외)	24 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)- 흘러간 옛노래 들 기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	25 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능- 마이링 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-오 지미 축구&고무신 15:30~16:30(60분)(외)	26 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
27 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	28 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	29 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련 -감자샐러드 15:30~16:30(60분)	30 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-슬 리퍼 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	31 여가(여가그룹B) 음악테라피(B 그룹여가)- 흘러간 옛노래 들 기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)		